



## Externe Nummern zu Krisendiensten und zur Telefonseelsorge

- Nummer gegen Kummer (Ukrainisch):  
0800 500 2250
- Krisendienste Bayern (Deutsch):  
0800 655 3000
- Telefonseelsorge (Deutsch):  
0800 111 0 111 und 0800 111 0 222
- Muslimisches Sorgentelefon (Türkisch, Arabisch, Urdu):  
030 44 35 09 82

### Die Beratungsstelle

Unsere Beratungsstelle bietet niedrigschwellige psychosoziale Versorgung im direkten Kontakt mit Geflüchteten und Migrant/-innen ab 16 Jahren innerhalb der Diözese Regensburg durch Erstgespräch und psychosoziale Beratung von Einzelpersonen und Gruppen.

Unsere Angebote sind kostenlos und finden in verschiedenen Sprachen mit Unterstützung von unseren Sprachmittler/-innen statt. Unsere Mitarbeiter/-innen unterliegen der Schweigepflicht.

### Unsere Angebote

#### • Einzelberatung

Wir bieten kostenlose psychosoziale Einzelberatungen durch Fachpersonal in verschiedenen Sprachen an. Schwerpunkte dabei sind Psychoedukation und Empowerment.

#### • Gruppenangebote

Unsere kostenlosen Gruppenangebote richten sich auf das Empowerment von Geflüchteten und Migrant/-innen. Schwerpunkte bilden die Bereiche Psychoedukation, Stabilisierung und Ressourcenarbeit.

### Terminvereinbarungen

Per E-Mail an: [psv@caritas-regensburg.de](mailto:psv@caritas-regensburg.de)

Termine nach Vereinbarung. Es kann zu Wartezeiten kommen, da uns aktuell viele Anfragen erreichen.



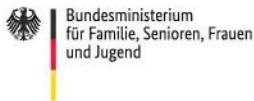
caritas **Regensburg**

Caritasverband für die  
Diözese Regensburg e.V.

## Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.

Psychosoziale Versorgung  
Von-der-Tann-Straße 7  
93047 Regensburg  
psv@caritas-regensburg.de

Gefördert vom



Gefördert durch die



[caritas-regensburg.de](http://caritas-regensburg.de)



Unterstützung finden

# Psychosoziale Versorgung für Geflüchtete und Migrant/-innen



Migration  
Regensburg

beraten  
helfen  
engagieren